

南京财经大学红山学院

南财大红院字〔2025〕28号

关于举办 2025 年南京财经大学红山学院 教职工运动会的通知

各二级学院（教学部）、各部门：

为全面贯彻党的教育方针，落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于体育工作的重要论述、指示精神，丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，促进教职工之间的交流与合作，营造积极向上、健康和谐的校园文化氛围，经研究决定，举办 2025 年南京财经大学红山学院教职工运动会。现通知如下：

一、时间：2025 年 10 月 16—17 日

（若因天气等原因无法如期举行，则另行通知。）

二、地点：高淳校区田径场

三、请各单位按照附件要求，认真做好运动会的报名、训练、比赛、开幕式、闭幕式等各项准备工作。

四、未尽事宜，另行通知。

- 附件： 1. 2025 年教职工运动会竞赛规程
2. 2025 年教职工运动会报名表



南京财经大学红山学院院长办公室

2025 年 9 月 8 日印发

附件 1:

2025 年南京财经大学红山学院 教职工运动会竞赛规程

一、比赛时间

2025 年 10 月 16 日—17 日（若因天气等原因无法如期举行，则另行通知。）

二、比赛地点

高淳校区田径场

三、报名办法

（1）报名资格：本校工会会员且身体健康者。

（2）参赛单位：会计学院代表队；工商管理学院代表队；金融税收学院代表队；国际经贸学院代表队；法学、外国语学院（合署）代表队；公共基础学院与马克思主义学院代表队；机关一代表队（办公室、党群、财务处、学生处、团委、教务处、教发）；机关二代表队（图书馆、信息化处、转设办、国际交流、法制办、科研处、人事处、后勤处、保卫处），共计 8 个代表队。

（3）参赛要求

1、个人项目必须按年龄段划分的组别报名，各代表队每项限报 2 人/组，每人限报 2 项（可兼报集体）。

2、集体项目不分年龄段（集体项目运动员可兼项），每项限报 1 队。

3、各代表队可报领队、教练各 1 名，可由运动员兼任。

4、各代表队不得在比赛过程中临时报名参赛。

四、报名时间及要求

1. 请各部门、二级学院广泛发动，积极组织报名，认真填写报名表，并于 2025 年 9 月 30 日（周二）下午 16:00 前将报名表电子稿

发校工会李刚，邮箱 648106919@qq.com，联系电话：13812460705，
报名表一经上报，不予更改，逾期视为弃权。

2. 因秩序册编排需要，请各代表队按报名表要求，统一规范填写报名表，要求宋体五号字体不加粗。

五、竞赛项目及分组

(1) 个人项目：按年龄段分为男、女 6 个组别

组别	年龄段	个人项目	
男甲	1990 年 10 月 16 日以后出生	(1) 30 米“8”字运球往返障碍跑 (2) 原地正向双手前抛实心球 (3) 定点投篮（一分钟自投自抢）	(4) 60 米男 女两人三 足跑
女甲	1990 年 10 月 16 日以后出生	(1) 30 米“8”字运球往返障碍跑 (2) 原地正向双手前抛实心球 (3) 定点投篮（一分钟自投自抢）	
男乙	1975 年 10 月 16 日—1990 年 10 月 16 日	(1) 30 米托球往返障碍跑 (2) 原地正向双手前抛实心球 (3) 定点投篮（一分钟自投自抢）	(4) 60 米男 女两人三 足跑
女乙	1975 年 10 月 16 日—1990 年 10 月 16 日	(1) 30 米托球往返障碍跑 (2) 原地正向双手前抛实心球 (3) 定点投篮（一分钟自投自抢）	
男丙	1975 年 10 月 16 日以前出生	(1) 原地正向双手前抛实心球 (2) 原地套圈 (3) 定点投篮（12 次投球）	
女丙	1975 年 10 月 16 日以前出生	(1) 原地正向双手前抛实心球 (2) 原地套圈 (3) 定点投篮（12 次投球）	

(2) 集体项目（比赛办法见附页）

1、 “不倒森林”计时赛（每队报 8 人，男、女各 4 人）
2、 10 寸同心鼓计数赛（每队报 8 人，男、女各 4 人）
3、 40 秒跳绳积少成多赛（每队报 8 人，男、女各 4 人）
4、 拔河比赛（每队报 15 人，其中女运动员不少于 5 人）

六、竞赛办法及录取名次

1. 个人项目

(1) 所有项目均为一次性预决赛。若第一名成绩相同，则按次优成绩决定名次，以此类推。

(2) 其中个人定点投篮、套圈比赛，如成绩相同且涉及前三名，则相同者之间进行附加赛，附加赛成绩好者名次列前，其余名次若成绩相同则并列录取。

(3) 个人项目取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分。

(4) 个人项目不足 8 人时，按实际参加比赛人数减一名次录取，记分按从高向低计入。

2. 集体项目

(1) 集体项目中跳绳积少成多比赛，若成绩相同，以该队中个人跳的次数多者名次列前，以此类推；同心鼓若成绩相同，则失误次数少者名次列前，若还相同则进行附加赛。

(2) 集体项目比赛中，若有中层领导参加，则加 2 分，但不累计加分。

(3) 集体项目取前八名，按 18、15、13、11、9、7、5、3 记分（未参赛队伍不计名次且不计分）。

3. 团体名次

团体取前三名，按各代表队运动员在各比赛项目中得分总和计算，得分多者名次列前；若相等，再以获第一名多者，名次列前，以此类推。

七、其他

1. 如运动员年龄与所报个人项目组别不符，或个人项目超出规定项数，或比赛时由他人顶替，一经发现将取消其比赛资格。

2. 集体项目如需换人，需在赛前一个单元报裁判组备案，获准

后方可参加比赛。

3. 凡遇个人项目与集体项目出现兼项冲突时，根据竞赛规则，采取田赛服从径赛、个人项目服从集体项目的原则进行，可与裁判协商提前或推后参赛，如因个人原因错过比赛，以自动放弃处理。

4. 参加个人和集体项目比赛的运动员一律不得穿钉鞋，一经发现取消比赛及获奖资格。

八、本规程由体育部负责解释，未尽事宜另行通知。

南京财经大学红山学院

2025年9月1日

附页一：

集体项目比赛办法

1、“不倒森林”（每队 8 人，男、女各 4 人）

比赛办法：要求每位队员手拿一根塑料杆围成一个圆，用右手掌心抵住塑料杆一头，将塑料杆立在地上，在塑料杆不倒的情况下迅速向前移动，并用手抵住前面队友的塑料杆，在交接中杆子不能落地，如果落地则罚时 1 秒，每队顺时针转 2 圈后，转身逆时针转 2 圈，用时最短的队伍获胜。

2、10 寸同心鼓计数赛（每队报 8 人，男、女各 4 人）

比赛办法：每队 8 名队员，每人拉住道具（10 寸同心鼓）上的一根弹力绳，一起用力把鼓面拉起，1 名队员控制网球放在鼓面上方，比赛开始后，参赛选手需同时通过控制绳子来使鼓面垫球，垫球的高度需在 20cm 以上，在规定 3 分钟时间内完成垫球次数多的参赛队名次列前。

3、40 秒跳绳积少成多赛（每队报 8 人，男、女各 4 人）

比赛办法：运动员按顺序原地跳绳 40 秒（单双脚均可）。要求跳绳过程中不得有“双飞跳”，若出现总数相同的情况，以该队中个人跳的次数多者名次列前，以此类推。

4、拔河比赛（每队报 15 人，其中女运动员不少于 5 人）

比赛办法：各队 15 人一路纵队，以站立姿势握绳准备，比赛开始后，所有运动员同时发力向后拉绳，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

附页二：

健康告知书

一、参赛队员需充分了解自己的健康状况，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合运动的疾病）。可以正常参加 2025 年南京财经大学红山学院教职工运动会比赛。

二、参赛运动员充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，保持对自己安全负责任的态度参赛。

三、运动员需遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，应立刻终止参赛并及时告之赛会官员。

附件 2:

教职工运动会报名表

参赛运动员名单

领队: _____ 教练: _____ 工作人员: _____

个人项目运动员:

女子 人数:

姓 名					
单 位					

男子 人数:

姓 名					
单 位					

填表注意事项:

- 1、各单位名称需缩写（例：国贸学院），其中公共基础学院与马克思主义学院缩写为基础与马院）
- 2、字体为宋体五号不加粗，姓名为两个字，则中间空一个格，在表格中直接填写。

教职工 个人项目 参赛运动员 姓名、单位

一、 甲组报名表 (1990 年 10 月 16 日以后出生)

(1) 男甲 各项目参赛运动员名单

1. 男甲 30 米 “8” 字运球往返障碍跑 运动员名单

姓 名		
单 位		

2. 男甲 原地正向双手前抛实心球 运动员名单

姓 名		
单 位		

3. 男甲 定点投篮 (一分钟自投自抢) 运动员名单

姓 名		
单 位		

(2) 女甲 各项目参赛运动员名单

1. 女甲 30 米 “8” 字运球往返障碍跑 运动员名单

姓 名		
单 位		

2. 女甲 原地正向双手前抛实心球 运动员名单

姓 名		
单 位		

3. 女甲 定点投篮 (一分钟自投自抢) 运动员名单

姓 名		
单 位		

(3) 甲组 60 米男女双人三足跑运动员名单 (限报两对)

姓名		
单位		

二、乙组 报名表 (1975 年 10 月 16 日—1990 年 10 月 16 日之间出生)

(1) 男乙 各项目参赛运动员名单

1. 男乙 30 米“8”字运球往返障碍跑 运动员名单

姓 名		
单 位		

2. 男乙 原地正向双手前抛实心球 运动员名单

姓 名		
单 位		

3. 男乙 定点投篮 (一分钟自投自抢) 运动员名单

姓 名		
单 位		

(2) 女乙 各项目参赛运动员名单

1. 女乙 30 米“8”字运球往返障碍跑 运动员名单

姓 名		
单 位		

2. 女乙 原地正向双手前抛实心球 运动员名单

姓 名		
单 位		

3. 女乙 定点投篮 (一分钟自投自抢) 运动员名单

姓 名		
单 位		

(3) 乙组 60 米男女双人三足跑运动员名单 (限报两对)

姓名		
单位		

三、丙组 报名表 (1975 年 10 月 16 日以前出生)

(1) 男丙 各项目参赛运动员名单

1. 男丙 原地正向双手前抛实心球 运动员名单

姓 名		
单 位		

2. 男丙 原地套圈 运动员名单

姓 名		
单 位		

3. 男丙 定点投篮 (12 次投球) 运动员名单

姓 名		
单 位		

(1) 女丙 各项目参赛运动员名单

1. 女丙 原地正向双手前抛实心球 运动员名单

姓 名		
单 位		

2. 女丙 原地套圈 运动员名单

姓 名		
单 位		

3. 女丙 定点投篮 (12 次投球) 运动员名单

姓 名		
单 位		

注意事项:

- 1、按竞赛规程要求, 每项目限报 2 人, 每人限报两项, 可兼报集体项目。
- 2、其中 60m 男女两人三足, 每单位可报两组

集体项目报名表

1、“不倒森林” 比赛报名表（每队报 8 人，男、女各 4 人）

序号	性别	姓名	性别	姓名
1	女		男	
2	女		男	
3	女		男	
4	女		男	
5	女		男	

2、10 寸同心鼓计时赛 比赛报名表（每队报 8 人，男、女各 4 人）

序号	性别	姓名	性别	姓名
1	女		男	
2	女		男	
3	女		男	
4	女		男	
5	女		男	

3、40 秒跳绳积少成多赛 比赛报名表（每队报 8 人，男、女各 4 人）

序号	性别	姓名	性别	姓名
1	女		男	
2	女		男	
3	女		男	
4	女		男	
5	女		男	

4、拔河 比赛报名表（每队报 15 人，其中女运动员不少于 5 人）

序号	性别	姓名	性别	姓名
1	女		男	
2	女		男	
3	女		男	
4	女		男	
5	女		男	
6	女		男	
7	女		男	
8	女		男	
9	女		男	
10	女		男	